

• GRUPOS ESPECIAIS •

# Butão e Nepal

Katmandu, Thimpu, Punakha, Paro

Saída 14/05/2026



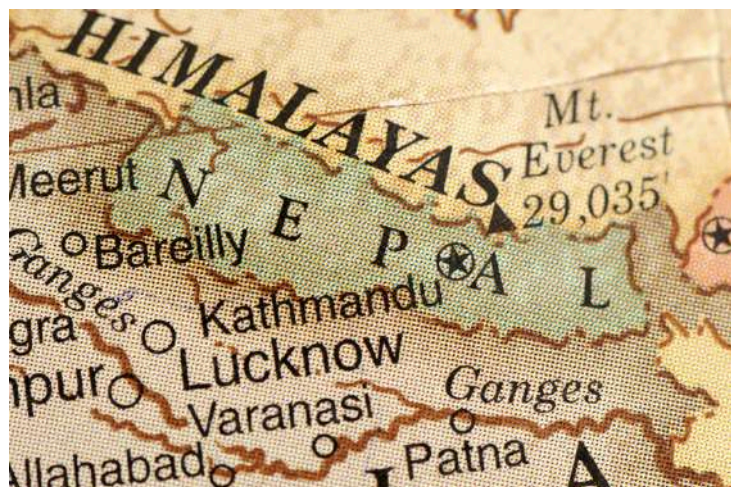
+55 11 99198-8778





**Espiritualismo e ancestralidade  
em uma das paisagem mais  
deslumbrantes do mundo**





#### **01º dia- 13Mai26-Qua São Paulo - Doha**

Apresentação no aeroporto internacional de Guarulhos e procedimentos de embarque no voo QR 786 com saída prevista às 10h30 com destino a Doha. Pernoite a bordo.

#### **02º dia- 14Mai26-Qui Doha - Katmandu**

Chegada em Doha às 06h45 e embarque em voo de conexão QR 646 para Katmandu às 09h25. Chegada ao aeroporto de Katmandu às 16h45, recepção por nosso representante e traslado ao hotel. Jantar de boas vindas e pernoite no hotel.

#### **03º dia- 15Mai26-Sex Katmandu**

Café da manhã. Após, saída até a Praça Durbar, listada como Patrimônio da Humanidade pela UNESCO. A Praça é composta por palácios da então família real, templos antigos, pátios e uma história com mais de 1.200 anos. Você pode encontrar Hanuman Dhoka, Templo Taleju (dedicado à Deusa Durga), residência de Kumari (uma deusa viva).

Nossa próxima parada é a Estupa Swayambhunath, que significa "autocriado". Acredita-se que ela tenha sido fundada há mais de 2.500 anos. Uma inscrição datada de 460 d.C. afirma que a construção foi realizada pelo Rei Mandev. No século XIII, Swayambhunath havia se desenvolvido em um importante local de aprendizado budista. Diz-se que a história do Vale de Kathmandu começou com o início de desta estupa.

A maior imagem do Buda Sakyamuni no Nepal está em um mosteiro próximo à estupa. Atrás do topo da colina há um templo dedicado a Saraswati, a deusa do conhecimento. Estátuas e santuários de divindades budistas e hindus pontilham o complexo de estupas. Almoço incluído. De Swayambhunath, seguiremos em direção a Patan para um passeio pela Praça Patan Durbar. Patan é uma das três cidades do vale de Kathmandu, famosa por suas belas artes. Você pode encontrar o Templo de Krishna, o Templo Dourado e outros templos e pátios que circundam a área do Palácio.

Retorno ao hotel. Jantar e hospedagem.



#### **04º dia- 16Mai26-Sab Katmandu**

Café da manhã. Após, visita a Estupa de Bouddhanath. Bouddhanath está entre as maiores estupas do sul da Ásia e se tornou o ponto central do budismo tibetano no Nepal. O monte branco se eleva a trinta e seis metros de altura. A estupa está localizada na antiga rota comercial para o Tibete, e mercadores tibetanos repousaram e ofereceram orações aqui por muitos séculos. Continuamos até o Templo Pashupatinath a partir desta estupa.

O Templo Pashupatinath é um dos maiores templos hindus e dedicado ao deus Shiva, localizado às margens do rio Bagmati, na parte oriental de Katmandu, capital do Nepal. Aqui, você pode testemunhar o ritual de cremação dos hindus em "Aryaghat", a área de cremação do templo. Nossa próxima parada é a Praça Bhaktapur Durbar, que também é Patrimônio da UNESCO. Bhaktapur, ou "a Cidade dos Devotos", ainda mantém o charme medieval e os visitantes desta cidade antiga são presenteados com inúmeras maravilhas de realizações culturais e artísticas.

A glória passada dos governantes Malla continua a ser refletida na Praça Durbar. Lá, você encontra o Templo Nyatapole (dedicado à Deusa Durga), o Templo Dattatraya, o Palácio das 55 Janelas, o Portão Dourado, entre outros monumentos.

Almoço incluído.

Retorno ao hotel. Jantar e hospedagem.







#### 05º dia- 17Mai26-Dom Katmandu - Nagarkot

Café da manhã. Após, saída para o Templo Changu Narayan. Changu Narayan é o templo mais antigo encontrado até hoje no Nepal e é dedicado ao deus Vishnu. É um monumento impressionante localizado no topo de uma pequena colina, a cerca de 16 km de Katmandu. Datado do século VII, é tombado como Patrimônio Mundial da UNESCO. Do Templo Changunarayan, seguiremos para Nagarkot.

Esta é uma encantadora estação montanhosa situada a uma altitude de 2.215 metros acima do nível do mar e a não mais de 32 quilômetros a leste da cidade de Katmandu. O panorama dos principais picos do Himalaia oriental, incluindo o Monte Sagarmatha (Everest), pode ser apreciado daqui, se o tempo permitir. O resort oferece vistas privilegiadas ao nascer e ao pôr do sol. Almoço incluído. Jantar e hospedagem.

#### 06º dia- 18Mai26-Seg Nagarkot - Katmandu

Acorde cedo e, em um dia claro, você poderá apreciar o nascer do sol e a cordilheira do Himalaia a partir do hotel. Café da manhã. Após passar algum tempo em Nagarkot, seguiremos para Katmandu. Chegada e traslado ao hotel. Almoço incluído. Jantar e hospedagem.

#### 07º dia- 19Mai26-Ter Katmandu – Paro - Thimphu

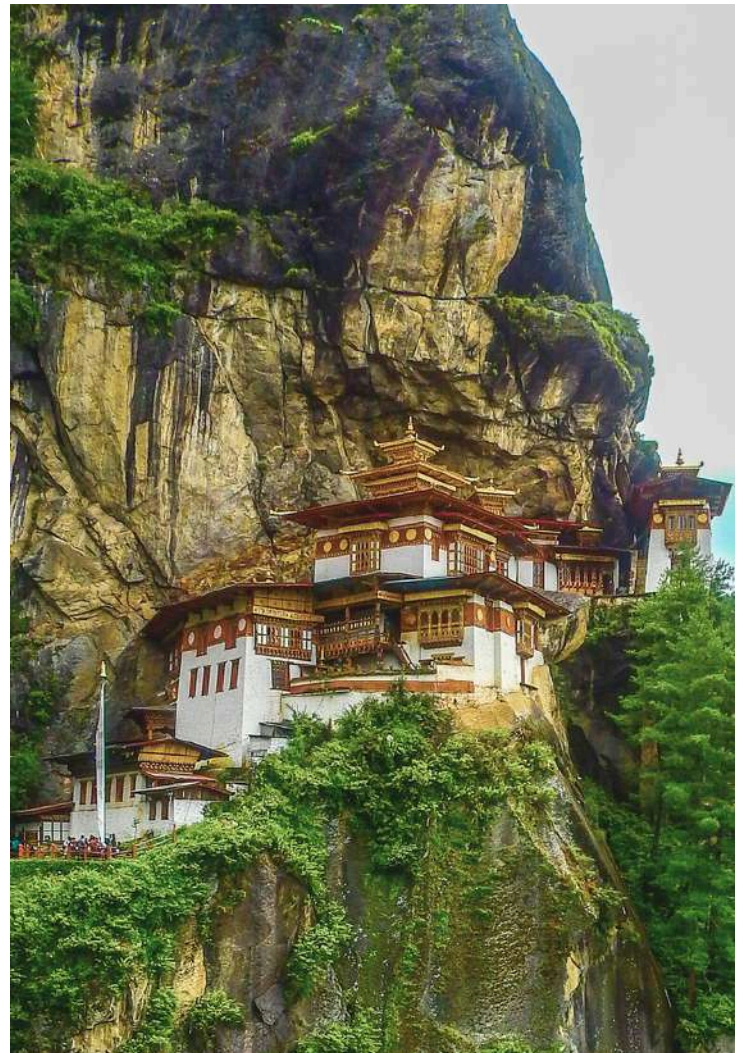
Café da manhã. Após, traslado ao aeroporto de Katmandu para embarque em voo para Paro.

Ao chegar a Paro, traslado até Thimphu, a capital do Butão. A estrada atravessa o vale de Paro até a confluência dos rios Paro e Thimphu em Chuzom (confluência). Antes de chegar a Chuzom, você verá à sua esquerda Tamchog Lhakhang, o templo construído por Thangtong Gyalpo, um engenheiro pioneiro que introduziu a construção de pontes suspensas no Butão e no Tibete (várias das quais ainda estão em uso hoje).

A ponte atual para Tamchog Lhakhang foi restaurada em 2005 com um design tradicional com correntes de ferro, e atravessá-la é uma experiência maravilhosa. Acomodação no hotel em Thimphu. À tarde, visita ao Memorial Nacional Chorten, uma grande estrutura branca coroada por uma torre dourada. Ele está localizado perto do centro da cidade de Thimphu e é um de seus monumentos mais emblemáticos.



Em seguida, faça uma caminhada exploratória pela rua principal de Thimphu e pela área do mercado. Explore Kaja Throm. Anteriormente conhecido como Mercado dos Agricultores Centenário (CFM), Kaja Throm marca uma transformação significativa na paisagem urbana de Thimphu e é considerado o Bairro do Mercado, onde as economias de lazer, cultura, conhecimento, emprego e turismo convergem. Seja em busca de artesanato local, produtos agrícolas, saborear a culinária local ou simplesmente um lugar para absorver a atmosfera, Kaja Throm oferece uma experiência quintessencial em Thimphu. Almoço incluído. Retorno ao hotel. Jantar e hospedagem.



### **08º dia- 20Mai26-Qua Thimpu**

Café da manhã. Após, embarque em um breve passeio de carro ao norte da cidade para chegar a Buddha Dordenma, situado no topo de uma colina dentro do sereno Parque Natural Kuenselphodrang. Em seguida, embarque na trilha Buddha Dordenma até Changangkha Lhakhang (aproximadamente 1 hora e meia, caminhada fácil), um antigo templo com rica história que remonta à sua fundação por Lama Phajo Drugom Shigpo.

Visite o Convento Drubthob Goema/Zilukha: Situado em um promontório, com vista para o pitoresco Trashichhoedzong e o campo de golfe, é o único convento na capital conhecido como Zilukha Anim Dratsang, que pertenceu a Drubthob (Realizado) Thang Thong Gyalpo, frequentemente chamado de O Rei do Campo Aberto (no início do século XV, com seus múltiplos talentos, tornou-se popularmente o Leonardo da Vinci do Grande Himalaia). Você poderá interagir aqui com algumas das freiras que dedicaram suas vidas à espiritualidade e ao budismo. Após o almoço, para uma visão mais aprofundada do artesanato tradicional do Butão, visite o Instituto Nacional de Zorig Chusum, fundado em 1971, o principal instituto a preservar e promover treze artes e ofícios tradicionais do Butão.

Em seguida, visite o Museu do Patrimônio Popular, dedicado a conectar as pessoas ao passado rural butanês por meio de exposições, demonstrações, programas educacionais e documentação da vida rural. Conclua o passeio turístico do dia com uma visita a Trashichhoedzong, a "fortaleza da gloriosa religião". Este é o centro do governo e da religião, local da sala do trono do monarca e sede de Je Khenpo, ou Abade-Chefe. Construído em 1641 pelo unificador político e religioso do Butão, Zhabdrung Ngawang Namgyal, foi reconstruído na década de 1960 à maneira tradicional butanesa, sem pregos ou projetos arquitetônicos. Retorno ao hotel. Jantar e hospedagem.

### **09º dia- 21Mai26-Qui Thimpu - Punakha**

Café da manhã. Após, inicie sua jornada para Punakha através do Passo Dochu-la, situado a uma altitude de 3.088 metros (aproximadamente 10.130 pés). Antiga capital do Butão e sede do governo até 1955, Punakha ainda serve como residência de inverno de Je Khenpo, o abade-chefe. Após o almoço, explore o Punakha Dzong, também conhecido como o Palácio da Grande Felicidade, construído na confluência dos rios Phochu e Mochu em 1637 por Zhabdrung Ngawang Namgyal. Em seguida, caminhe pela Ponte Pênsil de Punakha, graciosamente suspensa sobre as águas caudalosas do Rio Mo Chhu, uma maravilha da engenharia e uma experiência emocionante para os visitantes.

No final da tarde, desfrute de uma breve excursão a Chimi Lhakhang, também conhecido como o templo da fertilidade. Situado em uma colina no coração do vale, este templo é famoso pela crença de que casais que lutam contra a infertilidade são abençoados com filhos logo após a visita e as orações.

Acomodação no hotel. Jantar e hospedagem.

### **10º dia- 22Mai26-Sex Punakha - Paro**

Café da manhã. Após, siga para Paro pela pitoresca rodovia. Chegada e acomodação no hotel.

O belo vale de Paro reúne uma rica cultura, beleza cênica e centenas de mitos e lendas. É o lar de muitos dos templos e mosteiros mais antigos do Butão, do Museu Nacional e do único aeroporto internacional do país.

Após o almoço, prossiga para visitar Ta Dzong, originalmente uma torre de vigia e agora sede do Museu Nacional. Uma curta caminhada de 10 minutos leva você a Rinpung Dzong, também conhecido como Paro Dzong, que significa "fortaleza do monte de joias". Caminhe para visitar uma casa de fazenda tradicional. Essas estruturas encantadoras, frequentemente adornadas com intrincados trabalhos em madeira e pintadas em cores vibrantes, são um testemunho da herança arquitetônica do Butão. Os visitantes têm a oportunidade de vivenciar o calor da hospitalidade butanesa, saborear a autêntica culinária local, testemunhar práticas agrícolas tradicionais e mergulhar na atmosfera tranquila do campo. Aqui, você também terá a oportunidade de experimentar o esporte nacional do Butão, presente em todas as ocasiões especiais: arco e flecha. Jantar e hospedagem.

### **11º dia- 23Mai26-Sab Paro**

Café da manhã. Após, saída até o Mosteiro de Taktshang, também conhecido como Ninho do Tigre, que envolve uma caminhada de aproximadamente 5 horas (ida e volta). Este mosteiro ocupa uma posição de destaque entre as instituições monásticas do Butão, aninhado na encosta de um penhasco a uma altitude de 900 metros acima do fundo do vale de Paro. Reza a lenda que Guru Rinpoche chegou a este local sagrado montado em uma tigresa e se envolveu em meditação, daí o nome "Ninho do Tigre".

Reconhecido como um dos lugares mais sagrados do Butão, durante o trajeto até a cidade de Paro, faça uma parada no caminho para o Kyichu Lhakhang, um dos 108 templos construídos no Himalaia pelo rei tibetano Songtsen Gampo, datado do século VII. A construção deste templo marca a introdução do budismo no Butão. À noite, explore o mercado local de Paro e o centro da cidade. Pernoite no hotel. Almoço e jantar incluídos.

### **12º dia- 24Mai26-Dom Paro – Katmandu - Doha**

Café da manhã. Em horário determinado, traslado ao aeroporto para embarque com destino a Katmandu (voo emitido localmente). Embarque no voo QR 647 com saída prevista às 18h00. Chegada em Doha às 20h20. Procedimentos de embarque no voo de conexão QR 785 com destino a São Paulo.

### **13º dia- 25Mai26-Seg Doha – São Paulo**

Às 00h10, embarque com destino a São Paulo. Chegada no aeroporto internacional de Guarulhos às 09h00.

FIM DOS NOSSOS SERVIÇOS





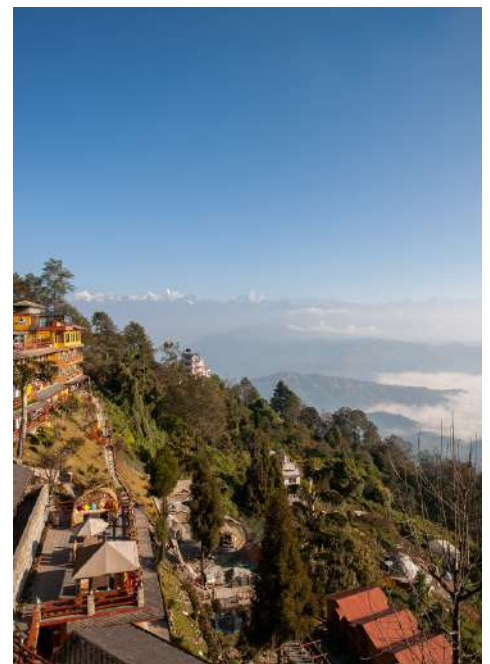
**Preço por pessoa**

Em apto duplo **USD**

**5.410**  
**+IOF**

Em apto single **USD**

**+830**  
**aéreo internacional NÃO**  
**incluído**



**Inclui:**

- Passagem Aérea Em classe econômica na rota Katmandu/Paro/Katmandu com fornecedor local
- Hospedagem Hotéis 4 estrelas previstos ou similares com café da manhã
- Traslados Privados de chegada e saída em Katmandu e Paro
- Visitas: todas as visitas em privado, conforme itinerário, com todas as entradas necessárias
- Guia acompanhante em português
- Refeições: pensão completa (sem bebidas)
- Visto Butão
- Assistência no aeroporto São Paulo
- Cartão de assistência\* GTA 75 – Cobertura assistência médica: US\$ 75.000 + acesso à sala VIP W Premium disponível somente no aeroporto de Guarulhos
- Seguro Cancelamento\* Até US\$ 3.000
- Tag Rastreador: Serviço de Rastreamento e Localização de Bagagem Blue Ribbon

**Documentos de viagem:**

- Passaporte com validade de 6 meses, a partir da data de volta.
- Visto não necessário para brasileiros.

**Não inclui:**

- Taxas de embarque.
- Bebidas nas refeições.
- Gorjetas a guias, motoristas e garçons.
- Despesas de maleiteiros; despesas de caráter pessoal, tais como documentação de viagem, telefonemas, lavanderia, utilização de frigobar etc.
- Taxas, impostos e afins.

**Conforto e segurança.**

**Cada detalhe pensado para você**

**1.** Sala VIP W no Aeroporto de Guarulhos: comece sua jornada com total conforto e tranquilidade. **2.** Serviço de Rastreamento e Localização de Bagagem Blue Ribbon: A segurança da sua bagagem é uma prioridade. O serviço Blue Ribbon garante rastreamento e localização de bagagem extraviada, para que você possa viajar com a paz de espírito de saber que, caso algo aconteça, sua bagagem será rapidamente localizada.

**3.** Seguro de Viagem: sua saúde e bem-estar são fundamentais, por isso, oferecemos seguro de viagem completo, cobrindo emergências médicas, despesas hospitalares e outros imprevistos. **4.** Seguro de Cancelamento: Imprevistos podem acontecer, e para garantir que sua viagem seja tranquila, incluímos um seguro de cancelamento. Consulte as coberturas.

**5.** Guia Especializado: Com um guia especializado que acompanha o grupo desde São Paulo, você terá uma experiência única e personalizada.



Ele proporcionará insights valiosos sobre a cultura, história e os melhores locais para visitar, garantindo uma viagem enriquecedora e sem contratempos. Com esses serviços adicionais, o seu conforto, segurança e tranquilidade são garantidos, permitindo que você aproveite cada momento da sua viagem sem preocupações.

## Hotéis Previstos

Katmandu



Barahi Hotel

Nagarkot



Club Himalaya Resort

Thimpu



Lemon Tree

Punakha



Lobesa Boutique

Paro



Kaachi Grande hotel







**Cláudia Grande**



**+ 55 11 9 9198-8778**

**comercial@projeto60anos.com.br**

**www.projeto60anos.com.br**